

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования
«СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ИНСТИТУТ»
(СФИ)

Принято
ученым советом СФИ
протокол от 27.04.2026 № 2

Утверждено
приказом ректора
от 28.04.2026 № 20-26 БК

Практическая литургия: утренняя

Рабочая программа дисциплины

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная
общеразвивающая программа для взрослых «Практическая литургия:
утреня»

Форма обучения: заочная

Год начала подготовки: 2026

Общая нагрузка 30 ак. ч.			
Форма обучения	Заочная		
Курс / Семестр	1 / 1	1 / 2	Итого
Контактная работа, в том числе:	2	2	4
Семинары	2	2	4
Самостоятельная работа	13	13	26
ИТОГО	15	15	30
Форма промежуточной аттестации	Зачет с оценкой		

Рабочая программа дисциплины
Практическая литургия: утренняя

Разработчик(и):
С. О. Чукавина

Рецензент(ы):
М. И. Зельников, к. физ.-мат. н.

1. Цели и задачи дисциплины

Целью изучения программы является научение обучающихся церковно и осмысленно участвовать в православном синаксарном богослужении.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) познакомить обучающихся с порядком и условиями совершения православного синаксарного богослужения, основными богослужебными книгами;
- 2) разобрать и выучить наизусть чинопоследования синаксарных богослужений (воскресной утрени и краткой вседневной утрени);
- 3) научить обучающихся читать все неизменяемые и изменяемые (отрывок из Евангелия на утрени) части синаксарных богослужений;
- 4) освоить сочетание неизменяемых и изменяемых частей богослужения по богослужебным книгам (часослов, октоих);
- 5) выучить наизусть тропари всех двенадцатых праздников.

2. Требования к результатам обучения по дисциплине

В процессе освоения программы обучающиеся должны будут:

- знать тропари всех двенадцатых праздников; порядок и условия совершения православного синаксарного богослужения (богослужения суточного круга), а также порядок сочетания суточного, недельного, годового кругов богослужения; структуру и содержание богослужебных книг: часослов, октоих, служебник, минея; переходящие и непереходящие праздники, двенадцатые и великие праздники (даты), многодневные и однодневные посты;
- приобрести базовые навыки, связанные с церковным календарем: использовать сокращения, употребляемые в церковном календаре; богослужебные указания на определенный день; нормой совершения синаксарных богослужений (воскресной утрени и краткой вседневной утрени); составить чинопоследование воскресной утрени и краткой вседневной утрени;
- развить умение пользоваться богослужебными книгами (часослов, октоих) и сочетать неизменяемые и изменяемые части богослужения; читать все неизменяемые части утрени, стихиры воскресной утрени на своем месте, отрывок Евангелия; нормой совершения синаксарных богослужений (воскресной утрени и краткой вседневной утрени).

3. Содержание и структура дисциплины

3.1. Содержание дисциплины

Основные разделы I семестра

Суточный круг богослужения. Чинопоследование воскресной утрени

Шестопсалмие.

Изучение чинопоследования воскресной утрени. Изучение шестопсалмия по-русски по богослужебному сборнику. Изучение молитв утрени.

Воскресная утренья. “Хвалитные” псалмы

Изучение “хвалитных” псалмов. Чинопоследование простой утрени (краткий вариант).

Воскресная утренья. Великое славословие. 50 псалом. Тропарь

Изучение “читаемого” Великого славословия, 50 псалма по-русски по богослужебному сборнику. Изучение тропарей на утрени из Октоиха, Минеи (по-славянски, с переводом). Знакомство с текстом тропаря на “Бог Господь”, тропаря “по непорочным”, отпустительного тропаря.

Тема 12. Воскресная утренья. Стихиры “на хвалитех”

Изучение стихир воскресного цикла разных гласов. Изучение стихир “на хвалитех” одного из воскресных циклов по богослужебному сборнику по-русски.

Воскресная и праздничная утренья. Стихиры

Воскресная утренья. Стихиры “на хвалитех”. Изучение стихир воскресного цикла

разных гласов. Изучение стихир “на хвалитех” одного из воскресных циклов по богослужебному сборнику по-русски.

Праздничная утренняя. Стихиры праздника. Знакомство с утреней одного из двенадцатых праздников. Изучение стихир по Минее, перевод.

Пример вопросов к установочному семинару

Тема: Воскресная утренняя.

Великое славословие. 50 псалом. Тропари.

1) Изучение практики чтения псалмов, как основы чтения богослужебного текста в традиции РПЦ.

2) Чтение Великого славословия, 50 псалма, чтение всех неизменяемых частей утрени по-русски.

Основные разделы II семестра

Утренняя страстной седмицы

Знакомство с тематикой и основными богослужебными текстами утрени Страстного Четверга, Пятницы, Субботы.

Пасхальная заутреня

Изучение богослужебных текстов Пасхальной заутрени по Цветной триоди. Канон Пасхи, стихиры Пасхи.

Основные церковные молитвы, их смысл и место в богослужении

Главные элементы утрени, их смысл и содержание. Изучение неизменяемых и изменяемых частей, сочетание суточного, недельного, годового кругов богослужения. Смысл и особенности основных частей Праздничной утрени.

Церковный календарь

Изучение церковного календаря: богослужебные указания и сокращения; переходящие и непереходящие праздники, двенадцатые и великие праздники (даты), многодневные и однодневные посты.

3.2. Структура дисциплины

Для заочной формы обучения

Тема	Вид учебной деятельности	Объём, ак. ч.
1 семестр		
Контактная работа		2
Установочный семинар.	Семинар	1
Итоговый семинар.	Семинар	1
Самостоятельная работа		13
Промежуточная аттестация – зачет с оценкой		
2 семестр		
Контактная работа		2
Установочный семинар.	Семинар	1
Итоговый семинар.	Семинар	1
Самостоятельная работа		13
Промежуточная аттестация – зачет с оценкой		

4. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине

4.1. Текущий контроль успеваемости

Форма

Учет посещаемости занятий.

Периодичность

Текущий контроль успеваемости проводится в течение семестра.

Порядок проведения

Преподаватель ведет учет посещаемости обучающихся. В случае отсутствия обучающегося в журнале текущего контроля посещаемости ставится отметка «Н» (не был).

4.2.Промежуточная аттестация

Форма

Зачет с оценкой.

Порядок проведения

На собеседовании с преподавателем обучающийся отвечает на вопросы билета (два вопроса в билете), которые соответствуют изученным темам дисциплины.

Список вопросов к зачёту с оценкой

I семестр

- 1) Рассказать наизусть чинопоследование будничной утрени
- 2) Рассказать наизусть чинопоследование праздничной утрени
- 3) Рассказать перечень неизменяемых и изменяемых элементов утрени.
- 4) Перечислить особенности будничной утрени, ее отличия от праздничной
- 5) Прочитать богослужебным чином, нараспев: шестопсалмие, 50 псалом.
- 6) Прочитать богослужебным чином, нараспев: хвалитные псалмы (148, 149, 150 (по выбору преподавателя).
- 7) Прочитать богослужебным чином, нараспев: евангелие, великое славословие, молитвы из утрени (по выбору преподавателя).

8) Возгласить «Бог - Господь»

II семестр

- 1) Рассказать наизусть чинопоследование воскресной утрени
- 2) Перечислить особенности простой и постовой утрени
- 3) Рассказать особенности совершения богослужения на Страстной седмице
- 4) Рассказать особенности совершения пасхальной утрени и утрени, совершаемой в период Пятидесятницы, а также особенности богослужений Пасхи.
- 5) Объяснить порядок сочетания суточного, недельного, годового кругов богослужения.
- 6) Перечислить переходящие и непереходящие праздники, двенадесятые и великие праздники (даты), многодневные и однодневные посты.
- 7) Объяснить сокращения, употребляемые в церковном календаре, богослужебные указания на определенный день (по выбору преподавателя).
- 8) Перечислить двенадесятые праздники, спеть тропарь праздника (по выбору преподавателя).

Пример билета на зачёте

- 1) Перечислить особенности будничной утрени, ее отличия от праздничной
- 2) Перечислить двенадесятые праздники, спеть тропарь праздника (по выбору преподавателя).

Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется, если обучающийся свободно и корректно отвечает на вопрос в билете, а также на дополнительные вопросы преподавателя. В своем ответе обучающийся демонстрирует углубленное знание тропарей всех двенадесяти праздников; углубленное знание порядка и условий совершения православного синаксарного богослужения (богослужения суточного круга), а также порядка сочетания суточного, недельного, годового кругов богослужения; углубленное знание структуры и содержания

богослужебных книг: часослов, октоих, служебник, минея; переходящих и непереходящих праздников, двенадесятых и великих праздников (их дат), многодневных и однодневных постов; развитое умение читать все неизменяемые части утрени, отрывок из Евангелия на утрени; развитое умение составить чинопоследование воскресной утрени и краткой вседневной утрени; свободное владение техникой чтения основных и изменяемых частей богослужения, техникой пения тропарей двенадесятых праздников; нормой совершения синаксарных богослужений (воскресной утрени и краткой вседневной утрени).

Оценка *«хорошо»* выставляется, если обучающийся корректно и уверенно отвечает на вопрос в билете, но не вполне уверенно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя. В целом обучающийся демонстрирует основательное знание тропарей всех двенадесятых праздников; основательное знание порядка и условий совершения православного синаксарного богослужения (богослужения суточного круга), а также порядка сочетания суточного, недельного, годового кругов богослужения; основательное знание структуры и содержания богослужебных книг: часослов, октоих, служебник, минея; переходящих и непереходящих праздников, двенадесятых и великих праздников (их дат), многодневных и однодневных постов; сформированное умение читать все неизменяемые части утрени, отрывок из Евангелия на утрени; умение составить чинопоследование воскресной утрени и краткой вседневной утрени; уверенное владение техникой чтения основных и изменяемых частей богослужения, техникой пения тропарей двенадесятых праздников; нормой совершения синаксарных богослужений (воскресной утрени и краткой вседневной утрени).

Оценка *«удовлетворительно»* выставляется, если обучающийся неточно отвечает на вопрос в билете, дополнительные вопросы преподавателя вызывают затруднения. В целом ответ обучающегося указывает на начальное знание тропарей всех двенадесятых праздников; начальное знание порядка и условий совершения православного синаксарного богослужения (богослужения суточного круга), а также порядка сочетания суточного, недельного, годового кругов богослужения; начальное знание структуры и содержания богослужебных книг: часослов, октоих, служебник, минея; переходящих и непереходящих праздников, двенадесятых и великих праздников (их дат), многодневных и однодневных постов; первичное умение читать все неизменяемые части утрени, отрывок из Евангелия на утрени; первичное умение составить чинопоследование воскресной утрени и краткой вседневной утрени; начальное владение техникой чтения основных и изменяемых частей богослужения, техникой пения тропарей двенадесятых праздников; начальное владение техникой чтения основных и изменяемых частей богослужения, техникой пения тропарей двенадесятых праздников; нормой совершения синаксарных богослужений (воскресной утрени и краткой вседневной утрени).

Оценка *«неудовлетворительно»* выставляется, если на зачёте обучающийся не в состоянии ответить ни на один вопрос и самостоятельно продемонстрировать знание тропарей всех двенадесятых праздников; знание порядка и условий совершения православного синаксарного богослужения (богослужения суточного круга), а также порядка сочетания суточного, недельного, годового кругов богослужения; знание структуры и содержания богослужебных книг: часослов, октоих, служебник, минея; переходящих и непереходящих праздников, двенадесятых и великих праздников (их дат), многодневных и однодневных постов; не умеет читать все неизменяемые части утрени, отрывок из Евангелия на утрени; не умеет составить чинопоследование воскресной утрени и краткой вседневной утрени; не владеет техникой чтения основных и изменяемых частей богослужения, техникой пения тропарей двенадесятых праздников; нормой совершения синаксарных богослужений (воскресной утрени и краткой вседневной утрени).

5. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины

5.1. Печатные и электронные издания

Авторы	Заглавие	Изд-во, год	Стр.	Эл. адрес для эл. изданий
	Миния Общая : Новомученикам и Исповедникам Российским	Москва : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2011	300	
	Октоих [Text]: Осмогласник. Гласы 1-4.	Сергиев Посад : Свято -Троицкая Сергиева Лавра., 2008	355	
	Октоих [Text]: осмогласник. Гласы 5-8	Сергиев Посад : Свято -Троицкая Сергиева Лавра, 2008	347	
	Православное богослужение : в пер. с греч. и церковнослав. яз. – Кн.1 : Вечерня и Утреня : с прил. церковнославянского текста / ред. свящ. Георгий Кочетков	Москва : Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2009	256	Режим доступа: по подписке. – URL: https://lib.rucont.ru/efd/242819 (дата обращения: 28.04.2026) – Текст : электронный.
	Триодь Постная [Текст]. Ч. 1.	Москва : Патриархия, 1992	556	
	Триодь Цветная	Москва : Патриархия, 1992	672+80	
	Часослов	Москва : Издательский совет Русской православной церкви, 2002	352	

5.2. Электронные образовательные ресурсы

Название	Ссылка
Официальный сайт Свято-Филаретовского института	https://sfi.ru

5.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Название	Ссылка
БОГОСЛОВ RU : Научный богословский портал	bogoslov.ru
Православная энциклопедия / под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла	pravenc.ru

5.4. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Название	Описание
Windows 8, Windows 10	Операционная система корпорации Microsoft, ориентированная на управление компьютером и прикладными программами с помощью графического интерфейса.
Office Standard 2013 Russian: Word 2013, Excel 2013, PowerPoint 2013, OneNote 2013, Outlook 2013, Publisher 2013	Пакет программ для работы с документами, электронной почтой и подготовки презентаций.
VLC, ver. 3.0.8	Медиапроигрыватель.

Название	Описание
Adobe Acrobat Reader DC	Бесплатная программа для просмотра и печати документов PDF.
ИРБИС64+ в составе четырех АРМ «Администратор», «Каталогизатор», «Книговыдача», модуля Web ИРБИС64+	Библиотечная программа.
Программа TrueConf, тариф на 21 пользователя и 10 одновременных соединений	Отечественная программа конференцсвязи с использованием облачной среды
NonVisual Desktop Access (NVDA)	Бесплатная программа экранного доступа для операционных систем семейства Windows, позволяющая незрячим и слабовидящим пользователям работать на компьютере.
Яндекс-Телемост	Отечественный сервис для видеовстреч.

5.5. Материально-техническое обеспечение дисциплины

- парты, стулья для обучающихся;
- стол, стул для преподавателя;
- флипчарт и / или ЖК панель;
- настольный микрофон;
- акустическая система;
- компьютер для преподавателя с видеокамерой;
- возможность подключения к сети Интернет (в том числе по каналу Wi-Fi) и обеспечения доступа к ЭИОС для преподавателя и обучающихся.

6. Методические указания для обучающихся

Для освоения дисциплины следует ознакомиться с содержанием данной рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее тематическим планом, с рекомендованной литературой (электронные и печатные издания) и др. К занятиям семинарского типа нужно самостоятельно готовиться, используя вопросы, задания, приведенные в п. 3.1. В самостоятельной работе необходимо соблюдать рекомендации преподавателя. Для прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации необходимо ознакомиться с типовыми контрольными заданиями и материалами, содержащимися в разделе 4.