

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования
«СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ИНСТИТУТ»
(СФИ)

Принято
ученым советом СФИ
протокол от 22.04.2024 № 2

Утверждено
приказом ректора
от 23.04.2024 № 18/1-24

Основы общей и социальной психиатрии

Рабочая программа дисциплины (модуля)

Дополнительная профессиональная программа – программа профессиональной переподготовки «Социальная работа со случаем: инновационные модели и методы» с присвоением новой квалификации
Квалификация: специалист по социальной работе (социальный координатор)
Форма обучения: очная
Год начала подготовки: 2024

Общая нагрузка 30 ак. ч.		
Курс / Семестр	1 / 1	Итого
Контактная работа, в том числе:	20	20
Лекции	18	18
Практические занятия	2	2
Самостоятельная работа	10	10
ИТОГО	30	30
В том числе в форме практической подготовки	0	0
Форма промежуточной аттестации	Зачет с оценкой	

Рабочая программа дисциплины (модуля)
Основы общей и социальной психиатрии

Разработчик(и):

Н. Е. Степунина, к. мед. н.

1. Цели и задачи дисциплины (модуля)

Целью изучения дисциплины «Основы общей и социальной психиатрии» является освоение обучающимися профессиональной компетенции ПК-1, профессиональной компетенции ПК-3, профессиональной компетенции ПК-4, профессиональной компетенции ПК-10, профессиональной компетенции ПК-11, профессиональной компетенции ПК-12, профессиональной компетенции ПК-14 через решение следующих задач:

1. изучить теоретические основы общей и социальной психиатрии;
2. сформировать представления о цели и задачах психосоциальной реабилитации и роли социального координатора в психосоциальной реабилитации;
3. научиться определять психосоциальный статус человека, задачи и тактику психосоциальной реабилитации на примере случаев из практики.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Место дисциплины (модуля) в программе

02.03

Дисциплина читается на 1-м курсе в 1-м семестре для слушателей очной формы обучения.

Требования к предварительной подготовке обучающегося

Дисциплина базируется на знаниях, умениях и навыках, приобретённых в ходе получения образования предыдущего уровня.

Дисциплины (модули) и практики, для которых изучение дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее

- Альтернативная и дополнительная коммуникация
- Коммуникативная компетентность в социальной работе
- Практика по профилю профессиональной деятельности

3. Требования к результатам обучения по дисциплине (модулю)

Код и наименование компетенции (УК - универсальные, ОПК - общепрофессиональные, ПК - профессиональные)	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-1 Способность поддерживать достоинство человека.	Знать: - представления о качестве жизни и нормализации жизни человека на основании международных правовых норм (Всеобщей декларации прав человека, Конвенции ООН о правах инвалидов). Уметь: - способствовать нормализации жизни человека и его полноценному участию в жизни социума; - выявлять внутренний потенциал и сильные черты клиента, активизировать его потенциал, мотивировать и поддерживать клиента; - работать с клиентами на развитие/ укрепление их самостоятельности, независимости, способствовать развитию у клиента ответственной, инициативной, активной жизненной позиции;

Код и наименование компетенции (УК - универсальные, ОПК - общепрофессиональные, ПК - профессиональные)	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
	<p>- выявлять и признавать экспертное знание клиентов об их ситуации, включать клиента в принятие решений, предлагать ему право выбора и варианты выбора.</p> <p>Владеть:</p> <p>- разговаривать с человеком с учетом его возрастных, этнокультурных, интеллектуальных и других индивидуальных особенностей.</p>
<p>ПК-3 Коммуникативная компетентность.</p>	<p>Уметь:</p> <p>- учитывать в коммуникации личностные и индивидуальные особенности человека, его физическое и психологическое состояние;</p> <p>- вступать в контакт с человеком, имеющим психические (ментальные) нарушения.</p>
<p>ПК-4 Способность работать в команде и взаимодействовать со специалистами различного профиля.</p>	<p>Знать:</p> <p>- сферу профессиональной ответственности специалистов смежных профессий (психолог, социальный педагог, юрист, реабилитолог, гериатр, геронтолог и др.).</p> <p>Уметь:</p> <p>- обеспечивать комплексный подход в реализации плана помощи со стороны специалистов смежных профессий (психолог, реабилитолог, социальный педагог, юрист и др.);</p> <p>- достигать понимания со специалистами смежных профессий.</p>
<p>ПК-10 Способность проводить диагностику социальной ситуации и потребностей клиента.</p>	<p>Знать:</p> <p>- особенности (типичные проблемы, контекст жизни) разных категорий клиентов: пожилых людей, взрослых с психическими (ментальными) нарушениями, паллиативных больных;</p> <p>- основы психиатрии и геронтологии.</p> <p>Уметь:</p> <p>- выявлять ситуации, требующие консультации с психиатром, гериатром и другими специалистами.</p>
<p>ПК-11 Способность видеть, находить, создавать ресурсы: вовлекать в помощь ближайшее социальное окружение, задействовать системы государственных и общественных институций.</p>	<p>Знать:</p> <p>- систему социальных служб и учреждений социальной сферы в Российской Федерации и конкретном регионе, особенности их взаимодействия;</p> <p>- основные общественные организации, участвующие в помощи пожилым людям, взрослым с психическими (ментальными) нарушениями и паллиативным больным в Российской Федерации и конкретном регионе;</p> <p>- особенности межведомственного взаимодействия в социальной работе.</p> <p>Уметь:</p>

Код и наименование компетенции (УК - универсальные, ОПК - общепрофессиональные, ПК - профессиональные)	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
	<ul style="list-style-type: none"> - при необходимости направлять клиента в специализированные социальные учреждения (подразделения) и/или к профильным специалистам; - соединять клиентов с группами/сетями поддержки и поддерживать их в процессе их вхождения в эти группы/сети.
<p>ПК-12 Способность составлять реалистичный, адекватный конкретный, измеримый план помощи.</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содержание и специфику социальной работы с каждой категорией клиентов: пожилыми людьми, взрослыми с психическими (ментальными) нарушениями, паллиативными больными. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять круг необходимых специалистов для решения конкретных задач по оказанию помощи и поддержки клиенту.
<p>ПК-14 Способность к адвокации клиента.</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - международные правовые документы (Всеобщую декларацию прав человека ООН, Конвенцию ООН о правах инвалидов); - правовые аспекты социальной работы с пожилыми людьми, взрослыми с психическими (ментальными) нарушениями, паллиативными больными. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - противостоять дискриминационным образам и практикам, влияющим на клиентов.

4. Содержание и структура дисциплины (модуля)

4.1. Содержание дисциплины (модуля)

Тема 1. Человек и психика

Психическое здоровье. Понятие психики. Понятие психического расстройства. Причины психических расстройств. Биопсихосоциальная модель возникновения и развития психических расстройств. Диатез-стресс модель. Подходы к диагностике и лечению. Понятие социальной психиатрии.

Тема 2. Основные психопатологические феномены

Нарушения сознания. Выключение сознания (оглушение, сопор, кома). Помрачение сознания (делирий, онейроид, сумеречное помрачение сознания, аменция). Нарушения мышления по форме и по содержанию. Бредовые идеи, сверхценные идеи, навязчивые явления. Расстройства памяти количественные (гипермнезии, гипомнезии, амнезии) и качественные, т.е. парамнезии (псевдореминисценции, криптомнезии, конфабуляции). Закон Рибо. Патология эмоций: патология эмоциональных реакций (аффекты); патологические эмоциональные состояния (депрессия, тревога, мания, дисфория и др.); патология эмоциональных свойств (эмоциональная лабильность, эксплозивность, эмоциональная черствость, эмоциональная тупость, апатия и др.). Триада депрессивного синдрома. Триада

маниакального синдрома. Патология воли: гипобулия, абулия, парабулия (булимия, клептомания, дромомания, пиромания, суицидомания, сексуальные извращения, дипсомания). Патология ощущений: количественные расстройства изменения чувствительности (гиперестезия, гипестезия, анестезия) и качественные расстройства изменения чувствительности (синестезии, аллодиния, парестезии). Патология восприятия (психосенсорные расстройства, агнозии, иллюзии, галлюцинации).

Тема 3. Основные группы психических расстройств по МКБ-10

- органические, включая симптоматические, психические расстройства;
- психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ;
- шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства;
- расстройства настроения (аффективные расстройства);
- невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства;
- поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами;
- расстройства личности и поведения в зрелом возрасте;
- умственная отсталость;
- расстройства психологического развития;
- эмоциональные расстройства, расстройства поведения, обычно начинающиеся в детском и подростковом возрасте.

Наиболее распространенные инвалидизирующие расстройства: деменция, зависимости от психоактивных веществ, расстройства шизофренического спектра, БАР, рекуррентное депрессивное расстройство, умственная отсталость, РАС. Причины психических расстройств.

Тема 4. Понятие социальной адаптации

Понятие социальной адаптации. Клинический и социальный диагнозы. Социальная адаптация и социальное функционирование при различных психических расстройствах. Социальные факторы, способствующие ухудшению психического состояния. Провоцирующее и сдерживающее влияние социального окружения на течение и развитие психических расстройств. Синтонность и дистонность во взаимодействии; личные и профессиональные границы. Правила общения и тактика поведения при взаимодействии с людьми, страдающими психическими расстройствами.

Тема 5. Концепция личностно-социального выздоровления при душевных заболеваниях "Recovery"

Биопсихосоциальная модель болезни. Клиническое и социальное выздоровление, их критерии. Концепция "recovery". Признаки "recovery": наличие личностно значимой и удовлетворительной жизни; наличие реальной возможности принимать собственные решения в отношении жизненных целей и лечения; пребывание в мире с самим собой и Богом; наличие чувств целостности, благополучия и самоуважения; наличие надежды на будущее. Критерии "recovery" по Liberman: наличие симптомов легкой степени тяжести, не мешающих повседневной работе; работа в условиях рынка труда или посещение школы (хотя бы половину времени); достаточно сердечные отношения в семье при распознавании возникающих разногласий; наличие хотя бы одного друга, с которым пациент встречается не реже 1 раза в 2 нед.; независимое проживание: самообслуживание, личная гигиена, управление финансами, управление болезнью. Социальная когнитивная модель личностно-социального восстановления. Поддержка в личностно-социальном выздоровлении. Стигма и антистигма.

Тема 6. Психосоциальная реабилитация

Этапы психосоциальной реабилитации: этап активных психосоциальных воздействий; этап практического освоения приближенных к прежним или новым для пациента функций и

социальных связей; этап закрепления неполного или полного социального выздоровления. Отличия психотерапии и психосоциальной реабилитации. Методы психосоциальной реабилитации. Психосоциальная терапия (тренинги навыков для пациентов, тренинги для родственников). Формы психосоциальной реабилитации. Индивидуальное ведение случая: терапия средой, досуговые программы, волонтерская активность, трудотерапия, группы поддержки, поддерживаемое проживание, трудоустройство с поддержкой. Мультидисциплинарная бригада: состав, распределение функций между специалистами. Роль социальных координаторов (социальных работников, специалистов по социальной работе) в мультидисциплинарной бригаде.

Тема 7. Социальное функционирование и качество жизни, методы их оценки

Социальное функционирование: понятие, сферы (социально-полезная деятельность, отношения с близкими и социальные связи, самообслуживание, беспокоящее или агрессивное поведение). Оценка социального функционирования, шкалы GAF и PSP. Качество жизни: понятие, ключевые составляющие, опросники качества жизни.

Тема 8. Психика и соматические болезни

Психосоматические заболевания. Общие признаки психосоматических расстройств. «Личностный профиль». Признаки соматической обусловленности психической патологии. Факторы, влияющие на возникновение психических расстройств. Соматогенные психические расстройства в МКБ 10. Психоорганический синдром. Астенический синдром при соматических заболеваниях. Соматогенная депрессия. Нозогенные психические расстройства. Типы отношения к болезни. Психические нарушения и психогенные расстройства при онкологических заболеваниях.

Тема 9. Основные варианты психических расстройств позднего возраста

Функциональные (обратимые) психические расстройства позднего возраста. Деменции позднего возраста. Типы деменций позднего возраста. Деменция при болезни Альцгеймера. Деменция при болезни Пика. Сосудистая деменция. Мероприятия для поддержки и улучшения качества жизни людей с деменцией. Особенности взаимодействия с пациентами и общие подходы к оказанию помощи при психических расстройствах позднего возраста.

Тема 10. Инвалидность при психических расстройствах

Изменения в порядке оформления инвалидности. Степени (группы) инвалидности. Критерии установления инвалидности и групп инвалидности. Виды медико-социальной экспертизы (МСЭ). Индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалида.

Тема 11. Этические аспекты социального сопровождения граждан, страдающих психическими расстройствами

Разработка этического кодекса социальных координаторов.

Итоговый семинар.

Сопровождение специалистом по социальной работе человека, страдающего психическим расстройством, в сообществе и в учреждении. Сопровождение людей, в том числе ранее проживавших в ПНИ, при поддерживаемом проживании. Выбор необходимой плотности сопровождения. Разбор конкретных случаев: постановка социального диагноза, определение задач и выбор тактики социального сопровождения.

4.2. Структура дисциплины

Тема	Вид учебной деятельности	Объём, ак. ч.	В том числе в форме практической подготовки
1 семестр			
Контактная работа		20	
Тема 1. Человек и психика	Интерактивная лекция	2	
Тема 2. Основные психопатологические феномены	Интерактивная лекция	2	
Тема 3. Основные группы психических расстройств по МКБ-10	Интерактивная лекция	2	
Тема 4. Понятие социальной адаптации	Интерактивная лекция	2	
Тема 5. Концепция личностно-социального выздоровления при душевных заболеваниях "Recovery"	Интерактивная лекция	2	
Тема 6. Психосоциальная реабилитация	Интерактивная лекция	1	
Тема 7. Социальное функционирование и качество жизни, методы их оценки	Интерактивная лекция	1	
Тема 8. Психика и соматические болезни	Интерактивная лекция	2	
Тема 9. Основные варианты психических расстройств позднего возраста	Интерактивная лекция	2	
Тема 10. Инвалидность при психических расстройствах	Интерактивная лекция	1	
Тема 11. Этические аспекты социального сопровождения граждан, страдающих психическими расстройствами	Интерактивная лекция	1	
Итоговое занятие	Практическое занятие	2	
Самостоятельная работа		10	
Промежуточная аттестация – зачет с оценкой			

5. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

5.1. Текущий контроль успеваемости

Формой проведения текущего контроля успеваемости является учет посещаемости занятий.

Критерии оценивания текущего контроля успеваемости

Оценка «зачтено» выставляется, если обучающийся посетил не менее 70 % интерактивных лекций или прослушал пропущенные занятия в аудиозаписи.

Оценка «не зачтено» выставляется, если обучающийся посетил менее 70 % интерактивных лекций и не прослушал пропущенные занятия в аудиозаписи.

5.2. Промежуточная аттестация

Формой проведения промежуточной аттестации обучающихся является зачет с оценкой, который проводится на итоговом практическом занятии в виде выполнения итогового практического задания. Слушатели разбирают случай из практики, предложенный преподавателем непосредственно на занятии.

При выставлении итоговой оценки принимаются во внимание результаты текущего контроля успеваемости, проводимого в течение семестра: учета посещаемости занятий.

Контрольные задания для проведения промежуточной аттестации и критерии оценивания

Пример итогового практического задания

Василий, 75 лет. В течение 2-х последних месяцев проживает в платном гериатрическом отделении стационара. Высшее образование. Инженер. Трудовой стаж 35 лет. На пенсии по возрасту. Страдает гипертонической болезнью. Демонстрирует начальные признаки сосудистой деменции: забывчивость, номинативные затруднения. Верно ориентирован в месте, времени, собственной личности. Находится в затяжном конфликте с единственным сыном и невесткой. С сыном не общается. В его квартире проживает внук с девушкой. Ранее считал свои отношения с внуком «нормальными». Госпитализирован после жалоб внука и сына, что «оставляет включенным газ», «оставляет открытой дверь квартиры и уходит», «сжег 2 сковородки, чуть не устроил пожар».

Вопросы

1. Определите психосоциальный статус человека и мишени работы.
2. Определите цели психосоциальной реабилитации.
3. Определите перечень и последовательность психосоциальных вмешательств, а также круг помогающих специалистов и методики работы.

Критерии оценивания

Оценка *«отлично»* выставляется, если обучающийся свободно ориентируется в пройденном материале, проблема освещена обучающимся полностью; обучающийся умеет тесно увязывать теорию с практикой. При разборе случая обучающийся проявляет стремление разобраться в проблеме.

Оценка *«хорошо»* выставляется, если обучающийся твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопросы, но при разборе случая из практики упускает некоторые важные моменты из внимания.

Оценка *«удовлетворительно»* выставляется, если обучающийся имеет знания только основного материала, но не усвоил существенных деталей, испытывает затруднения при решении практической задачи, но справляется с задачей при наводящих вопросах преподавателя.

Оценка *«неудовлетворительно»* выставляется, если обучающийся обнаруживает большие пробелы в знании фактического материала.

6. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Печатные и электронные издания

Авторы	Заглавие	Изд-во, год	Стр.	Эл. адрес для эл. изданий
Гурович И.Я.	Выздоровление при шизофрении. Концепция «Recovery» // Социальная и клиническая психиатрия. – 2008. – Т. 18, № 2 / И. Я. Гурович, Е. Б. Любов, Я. А. Сторожакова		7-14	Режим доступа: – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/vyzdorovlenie-pri-shizofrenii-kontseptsiya-recovery/viewer (дата обращения: 03.6.2024) – Текст : электронный.
Гурович И.Я.	Психосоциальная терапия и психосоциальная реабилитация в психиатрии / И. Я. Гурович, А. Б. Шмуклер, Я. А. Сторожакова	Москва : ИД Медпрактика, 2004	491	
Зозуля Т.В.	Основы социальной и клинической психиатрии	МоскваМ. : Издательский центр «Академия», 2001	224	
Иовчук Н.М.	Детская социальная психиатрия для непсихиатров / Н. М. Иовчук, А. А. Северный, Н. Б. Морозова	Санкт-Петербург : Питер, 2006	416	
Лаувенг А.	Бесполезен как роза	Самара : ИД «Бахрах-М», 2011	280	
Лаувенг А.	Завтра я всегда бывала львом	Самара : ИД «Бахрах-М», 2014	288	

6.2. Электронные образовательные ресурсы

Название	Ссылка
Официальный сайт Свято-Филаретовского института	https://sfi.ru
Личный кабинет обучающегося	http://eios.sfi.ru/WebApp/#/

6.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Название	Ссылка
Гарант.ру: информационно-правовой портал	garant.ru/

6.4. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Название	Описание
Windows 8, Windows 10	Операционная система корпорации Microsoft, ориентированная на управление компьютером и прикладными программами с помощью графического интерфейса.
Office Standard 2013 Russian: Word 2013, Excel 2013, PowerPoint 2013, OneNote 2013, Outlook 2013, Publisher 2013	Пакет программ для работы с документами, электронной почтой и подготовки презентаций.
VLC, ver. 3.0.8	Медиапроигрыватель.
ИРБИС64+ в составе четырех АРМ «Администратор», «Каталогизатор», «Книговыдача», модуля Web ИРБИС64+	Библиотечная программа.
АВВУ FineReader 11	Программа для перевода изображения документов в

Название	Описание
	электронные редактируемые форматы.
Программа TrueConf, тариф на 21 пользователя и 10 одновременных соединений	Отечественная программа конференцсвязи с использованием облачной среды
NonVisual Desktop Access (NVDA)	Бесплатная программа экранного доступа для операционных систем семейства Windows, позволяющая незрячим и слабовидящим пользователям работать на компьютере.

6.5. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

- парты, стулья для слушателей;
- стол, стул для преподавателя;
- ЖК панель;
- настольный микрофон;
- акустическая система;
- компьютер для преподавателя с видеокамерой;
- возможность подключения к сети Интернет (в том числе по каналу Wi-Fi) и обеспечения доступа к ЭИОС для преподавателя и обучающихся.

7. Методические указания для обучающихся

Для освоения дисциплины (модуля) следует ознакомиться с содержанием данной рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее тематическим планом, связями с другими дисциплинами образовательной программы, с рекомендованной литературой (электронные и печатные издания) и др. В ходе занятий необходимо вести конспектирование учебного материала. При подготовке к очередным занятиям целесообразно кратко повторить пройденное, обращаясь к конспекту и учебной литературе с особым вниманием к проблемному полю той или иной темы. В самостоятельной работе необходимо соблюдать рекомендации преподавателя. Для прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации необходимо ознакомиться с типовыми контрольными заданиями и материалами, содержащимися в разделе 5.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены условия полноценного освоения материала данной программы на основе применения комбинированного обучения в инклюзивных группах, индивидуальных занятий, дистанционного обучения. При необходимости для каждого обучающегося данной категории составляется индивидуальный учебный график, учитывающий, в том числе, рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида.