Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования
«СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ИНСТИТУТ»
(СФИ)

Принято
ученым советом СФИ
протокол от 21.09.2020 № 6
(в ред., принятой ученым советом,
протокол от 24.08.2026 № 4)

Утверждено
приказом ректора
от 29.10.2020 № 52/1-20 од
(в ред., утвержденной приказом ректора
от 31.08.2026 № 42-26 од)

Физическая культура и спорт: атлетическая гимнастика

Рабочая программа дисциплины

Направление подготовки:	48.03.01 Теология
Уровень:	Бакалавриат
	Теория и история православной теологии
Квалификация:	Бакалавр
Форма обучения:	Очная
Год начала подготовки:	2023

Общая нагрузка 328 ак. ч.						
Курс / Семестр	1 / 2	2 / 3	2 / 4	3 / 5	3 / 6	Итого
Контактная работа, в том числе:	72	64	64	64	64	328
Лекции	2	0	0	0	0	2
Практические занятия	70	64	64	64	64	326
ИТОГО	72	64	64	64	64	328
В том числе в форме практической подготовки	0	0	0	0	0	0
Форма промежуточной аттестации	Зачет					

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура и спорт: атлетическая гимнастика

Разработана в соответствии с:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 48.03.01 Теология (приказ Минобрнауки России от 25.08.2020 № 1110)

Разработчик(и):

О. А. Ермолаев, к. мед. н.

Рецензент(ы):

Б. А. Воскресенский, к. мед. н., доцент

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры:

Кафедра гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

Протокол от 17.08.2026 № 5

1. Цели и задачи дисциплины

Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт: атлетическая гимнастика» является формирование у обучающихся универсальной компетенции УК-7 через избирательное использование средств физической культуры и спорта для достижения психофизической готовности человека к успешной профессиональной деятельности. Изучение дисциплины направлено на формирование умения укреплять психофизическое состояние средствами физической культуры для готовности к успешной профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

1) обеспечение необходимого уровня физической и психической подготовленности студентов для оптимизации жизнедеятельности, овладение умениями по самоконтролю в процессе занятий физической культурой;

2) формирование потребностей в физическом самосовершенствовании и подготовке к профессиональной деятельности, формирование привычки к здоровому образу жизни, воспитание морально-волевых качеств, содействие эстетическому воспитанию и нравственному поведению;

3) укрепление здоровья, улучшение физического и психического (психологического) состояния, повышение уровня функционального состояния организма студентов, снятие стрессов;

4) развитие двигательных качеств: координация, ловкость и точность движений, гибкость, выносливость;

5) повышение работоспособности, двигательной активности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Место дисциплины в программе

Б1.В.ДЭ.03.01 - Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Элективные дисциплины.

Требования к предварительной подготовке обучающегося

Дисциплина базируется на знаниях, умениях и навыках, приобретённых при изучении дисциплин:

- Физическая культура и спорт.
- Безопасность жизнедеятельности.

Дисциплины и практики, для которых изучение дисциплины необходимо как предшествующее

Нет.

3. Требования к результатам обучения по дисциплине

Код и наименование компетенции (УК - универсальные, ОПК - общепрофессиональные, ПК - профессиональные)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для	ИУК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности	**Знать:** - роль атлетической гимнастики в профессиональной подготовке студентов и их социокультурном развитии; - структуру занятия атлетической

Код и наименование компетенции (УК - универсальные, ОПК - общепрофессиональные, ПК - профессиональные)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	для обеспечения полноценной профессиональной деятельности.	гимнастикой; - правила составления различных комплексов упражнений атлетической гимнастики: на различные группы мышц, в разных положениях тела (стоя, сидя, лёжа), специализированных комплексов упражнений, правила составления индивидуального комплекса упражнений; - упражнения на различные группы мышц, комбинированные упражнения; - состав специализированных комплексов упражнений; - методы самоконтроля на занятиях атлетической гимнастикой; - методики по соблюдению техники безопасности при выполнении упражнений атлетической гимнастики. **Уметь:** - разучивать и демонстрировать упражнения на различные группы мышц; - составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики на различные группы мышц, включая комбинированные упражнения; - составлять и демонстрировать комплексы упражнений в различных положениях: стоя, сидя, лёжа; - составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений; - составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений; - находить методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий, направленных на разработку основных физических качеств человека, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития; - индивидуально подбирать методы безопасного выполнения упражнений по атлетической гимнастике. **Владеть:** - навыком самоконтроля и соблюдения

Код и наименование компетенции (УК - универсальные, ОПК - общепрофессиональные, ПК - профессиональные)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
		техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

4. Содержание и структура дисциплины

4.1. Содержание дисциплины

Раздел 1. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов

Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду в современных условиях. Общие положения профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП). Цель и задачи профессионально-прикладной физической подготовки. ППФП в системе физического воспитания студентов. Средства профессионально-прикладной физической подготовки студентов. Организация, формы и система контроля ППФП студентов в вузе.

Раздел 2. Гимнастика

Понятие гимнастики. Виды. История развития.

Атлетическая гимнастика в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. Влияние занятий атлетической гимнастикой на организм человека. Роль атлетической гимнастики в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Физиология мышечной деятельности. Принципы составления и проведения различных комплексов упражнений по атлетической гимнастике.

Раздел 3. Упражнения на различные группы мышц

Упражнения для мышц пальцев и кистей рук. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц-разгибателей рук. Упражнения для дельтовидных мышц. Упражнения для трапециевидных мышц.

Раздел 4. Комплексы упражнений

Упражнения для мышц туловища. Упражнения для мышц ног. Комбинированные упражнения. Самоконтроль при занятиях атлетической гимнастикой.

Раздел 5. Комплексы упражнений в различных положениях тела

Комплекс упражнений в положении стоя. Комплекс упражнений в положении сидя. Комплекс упражнений в положении лежа.

Раздел 6. Упражнения для развития различных физических качеств

Упражнения для развития гибкости. Упражнения для развития выносливости.

Раздел 7. Специализированные комплексы упражнений

Упражнения для профилактики остеохондроза позвоночника. Упражнения для профилактики заболеваний суставов. Составление индивидуального комбинированного комплекса упражнений.

4.2. Структура дисциплины

Тема	Вид учебной деятельности	Объём, ак. ч.	В том числе в форме практической подготовки
2 семестр			
Контактная работа		**72**	
Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов.	Лекция	1	
Гимнастика.	Лекция	1	
Упражнения на различные группы мышц.	Практические занятия	66	
Итоговое практическое занятие.	Практическое занятие	4	
Промежуточная аттестация – зачет			
3 семестр			
Контактная работа		**64**	
Комплексы упражнений.	Практические занятия	60	
Итоговое практическое занятие.	Практическое занятие	4	
Промежуточная аттестация – зачет			
4 семестр			
Контактная работа		**64**	
Комплексы упражнений в различных положениях тела.	Практические занятия	60	
Итоговое практическое занятие.	Практическое занятие	4	
Промежуточная аттестация – зачет			
5 семестр			
Контактная работа		**64**	
Упражнения для развития различных физических качеств.	Практические занятия	60	
Итоговое практическое занятие.	Практическое занятие	4	
Промежуточная аттестация – зачет			
6 семестр			
Контактная работа		**64**	
Специализированные комплексы упражнений.	Практические занятия	60	
Итоговое практическое занятие.	Практическое занятие	4	
Промежуточная аттестация – зачет			

5. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине

5.1. Текущий контроль успеваемости

Форма

Учет посещаемости занятий.

Периодичность

Текущий контроль успеваемости проводится в течение семестра.

Порядок проведения

Преподаватель ведет учет посещаемости студентов. В случае отсутствия студента в журнале текущего контроля успеваемости и посещаемости ставится отметка «Н» (не был).

5.2. Промежуточная аттестация

Форма

Зачет.

Периодичность

По завершении изучения дисциплины в конце семестра.

Порядок проведения

На итоговых практических занятиях студент выполняет и демонстрирует практические задания.

Список практических заданий для промежуточной аттестации

Раздел III. Упражнения на различные группы мышц.

Практическое задание для промежуточной аттестации 1.

Задание

Составить и продемонстрировать набор из 8 упражнений для мышц пальцев кистей рук, мышц рук и плечевого пояса, дельтовидных мышц, трапециевидных мышц. Для каждой группы мышц должно быть включено хотя бы одно упражнение.

Раздел IV. Упражнения мышц туловища, ног. Комбинированные упражнения. Комплексы упражнений.

Практическое задание для промежуточной аттестации 2

Задание

Составить и продемонстрировать набор из 4 комбинированных упражнений для мышц туловища и мышц ног (по два упражнения для каждой группы мышц).

Раздел V. Комплексы упражнений в различных положениях тела.

Практическое задание для промежуточной аттестации 3

Задание

Составить и продемонстрировать по выбору студента комплекс упражнений стоя, сидя или лёжа, включающий в себя упражнения для мышц туловища, для мышц ног, комбинированные упражнения. Продемонстрировать применяемые методы самоконтроля.

Раздел VI. Упражнения для развития различных физических качеств.

Практическое задание для промежуточной аттестации 4

Задание

Составить и продемонстрировать два комплекса упражнений (по три упражнения в каждом), направленные на а) развитие гибкости, б) развитие выносливости. Объяснить критерии для подбора упражнений.

Раздел VII. Специализированные комплексы упражнений: упражнения для профилактики остеохондроза позвоночника. Упражнения для профилактики заболеваний суставов. Составление индивидуального комбинированного комплекса упражнений.

Практическое задание для промежуточной аттестации 5

Задание

Продемонстрировать 20 минутный индивидуально подобранный комплекс упражнений атлетической гимнастики, объяснить критерии подбора упражнений. Комплекс должен соответствовать структуре занятия атлетической гимнастики. Продемонстрировать применяемые методы самоконтроля.

Критерии оценивания для промежуточной аттестации 1

Оценка *«зачтено»* выставляется, если при выполнении практического задания для промежуточной аттестации студент продемонстрировал знание роли атлетической гимнастики в профессиональной подготовке студентов и его социокультурном развитии, структуры занятия атлетической гимнастикой. Умение разучивать и демонстрировать упражнения на различные группы мышц, находить методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий, направленных на разработку основных физических качеств человека, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Оценка *«не зачтено»* выставляется, если студент не справился с практическим заданием для промежуточной аттестации и не смог продемонстрировать знание роли атлетической гимнастики в профессиональной подготовке студентов и его социокультурном развитии, структуры занятия атлетической гимнастикой. Умение разучивать и демонстрировать упражнения на различные группы мышц, находить методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий, направленных на разработку основных физических качеств человека, методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития, владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Критерии оценивания для промежуточной аттестации 2

Оценка *«зачтено»* выставляется, если при выполнении практического задания для промежуточной аттестации студент продемонстрировал знание правил составления различных комплексов упражнений атлетической гимнастики: на различные группы мышц, комбинированные упражнения, знание методики по соблюдению техники безопасности при выполнении упражнений атлетической гимнастики; умение индивидуально подбирать методы безопасного выполнения упражнений по атлетической гимнастике, умение разучивать и демонстрировать упражнения на группы мышц туловища и ног. Составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики на группы мышц туловища и ног, включая комбинированные упражнения, составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений; владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Оценка *«не зачтено»* выставляется, если студент не справился с практическим заданием для промежуточной аттестации и не смог продемонстрировать знание правил составления различных комплексов упражнений атлетической гимнастики: на различные группы мышц, комбинированные упражнения, знание методики по соблюдению техники безопасности при выполнении упражнений атлетической гимнастики; умение индивидуально подбирать методы безопасного выполнения упражнений по атлетической гимнастике, умение разучивать и демонстрировать упражнения на группы мышц туловища и ног. Составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики на группы мышц туловища и ног, включая комбинированные упражнения, составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений; владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Критерии оценивания для промежуточной аттестации 3

Оценка *«зачтено»* выставляется, если при выполнении практического задания для промежуточной аттестации студент продемонстрировал знание правил составления различных комплексов упражнений атлетической гимнастики: на различные группы мышц, в разных положениях тела (стоя, сидя, лёжа), специализированных комплексов упражнений,

правил составления индивидуального комплекса упражнений, упражнений на различные группы мышц, комбинированные упражнения, знание методики по соблюдению техники безопасности при выполнении упражнений атлетической гимнастики. Умение индивидуально подбирать методы безопасного выполнения упражнений по атлетической гимнастике, умение разучивать и демонстрировать упражнения на различные группы мышц, составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики на различные группы мышц, включая комбинированные упражнения, составлять и демонстрировать комплексы упражнений в различных положениях: стоя, сидя, лёжа, составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений; владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Оценка *«не зачтено»* выставляется, если студент не справился с практическим заданием для промежуточной аттестации и не смог продемонстрировать знание правил составления различных комплексов упражнений атлетической гимнастики: на различные группы мышц, в разных положениях тела (стоя, сидя, лёжа), специализированных комплексов упражнений, правил составления индивидуального комплекса упражнений, упражнений на различные группы мышц, комбинированные упражнения, знание методики по соблюдению техники безопасности при выполнении упражнений атлетической гимнастики. Умение индивидуально подбирать методы безопасного выполнения упражнений по атлетической гимнастике, умение разучивать и демонстрировать упражнения на различные группы мышц, составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики на различные группы мышц, включая комбинированные упражнения, составлять и демонстрировать комплексы упражнений в различных положениях: стоя, сидя, лёжа, составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений; владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Критерии оценивания для промежуточной аттестации 4

Оценка *«зачтено»* выставляется, если при выполнении практического задания для промежуточной аттестации студент продемонстрировал знание роли атлетической гимнастики в профессиональной подготовке студентов и его социокультурном развитии, структуры занятия атлетической гимнастикой, правил составления различных комплексов упражнений атлетической гимнастики: на различные группы мышц, в разных положениях тела (стоя, сидя, лёжа), специализированных комплексов упражнений, правил составления индивидуального комплекса упражнений, упражнений на различные группы мышц, комбинированные упражнения, состава специализированных комплексов упражнений, методов самоконтроля на занятиях атлетической гимнастикой. Умение разучивать и демонстрировать упражнения на различные группы мышц, составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики на различные группы мышц, включая комбинированные упражнения, составлять и демонстрировать комплексы упражнений в различных положениях: стоя, сидя, лёжа, составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений, умение находить материалы на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности для составления различных комплексов упражнений; владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Оценка *«не зачтено»* выставляется, если студент не справился с практическим заданием для промежуточной аттестации и не продемонстрировал знание роли атлетической

гимнастики в профессиональной подготовке студентов и его социокультурном развитии, структуры занятия атлетической гимнастикой, правил составления различных комплексов упражнений атлетической гимнастики: на различные группы мышц, в разных положениях тела (стоя, сидя, лёжа), специализированных комплексов упражнений, правил составления индивидуального комплекса упражнений, упражнений на различные группы мышц, комбинированные упражнения, состава специализированных комплексов упражнений, методов самоконтроля на занятиях атлетической гимнастикой. Умение разучивать и демонстрировать упражнения на различные группы мышц, составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики на различные группы мышц, включая комбинированные упражнения, составлять и демонстрировать комплексы упражнений в различных положениях: стоя, сидя, лёжа, составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений, умение находить материалы на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности для составления различных комплексов упражнений; владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Критерии оценивания для промежуточной аттестации 5

Оценка *«зачтено»* выставляется, если при выполнении практического задания для промежуточной аттестации студент продемонстрировал знание структуры занятия атлетической гимнастикой, правил составления различных комплексов упражнений: развитие различных физических качеств, специализированных комплексов упражнений, правил составления индивидуального комплекса упражнений, упражнений на развитие гибкости и выносливости, комбинированных упражнений, состава специализированных комплексов упражнений, методов самоконтроля на занятиях атлетической гимнастикой, умение разучивать и демонстрировать упражнения на развитие различных физических качеств, составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики, включая комбинированные упражнения. Составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений, умение находить материалы на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности для составления различных комплексов упражнений; владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Оценка *«не зачтено»* выставляется, если студент не справился с практическим заданием для промежуточной аттестации и не смог продемонстрировать знание структуры занятия атлетической гимнастикой, правил составления различных комплексов упражнений: развитие различных физических качеств, специализированных комплексов упражнений, правил составления индивидуального комплекса упражнений, упражнений на развитие гибкости и выносливости, комбинированных упражнений, состава специализированных комплексов упражнений, методов самоконтроля на занятиях атлетической гимнастикой, умение разучивать и демонстрировать упражнения на развитие различных физических качеств, составлять и демонстрировать комплексы упражнений атлетической гимнастики, включая комбинированные упражнения. Составлять и демонстрировать специализированные комплексы упражнений, составлять и демонстрировать индивидуально подобранный комбинированный комплекс упражнений, умение находить материалы на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности для составления различных комплексов упражнений;

владение навыком самоконтроля и соблюдения техники безопасности во время выполнения упражнений по атлетической гимнастике.

Для проведения промежуточной аттестации может использоваться тестовое задание.

Тестовое задание см. в Фонде оценочных средств по дисциплине «Физическая культура и спорт: атлетическая гимнастика».

6. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины

6.1. Печатные и электронные издания

Авторы	Заглавие	Изд-во, год	Стр.	Эл. адрес для эл. изданий
Алаева Л. С.	Основы организации и проведения занятий по оздоровительной аэробике : учебное пособие	Омск : СибГУФК, 2007	68	Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=274510 (дата обращения: 17.08.2026) – Текст : электронный.
Алексеева Е. Н.	Валеологическая подготовка студентов в процессе физического воспитания: учебно-методический комплекс	Москва : Директ-Медиа, 2015	116	Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426424 (дата обращения: 17.08.2026) – Текст : электронный.
Ерёмина Л. В.	Атлетическая гимнастика : учебное пособие	Челябинск : ЧГАКИ, 2011	188	Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=491926 (дата обращения: 17.08.2026) – Текст : электронный.
Фохтин В. Г.	Атлетическая гимнастика без снарядов : учебное пособие	Москва : Директ-Медиа, 2016	170	Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436074 (дата обращения: 17.08.2026) – Текст : электронный.

6.2. Электронные образовательные ресурсы

Название	Ссылка
Официальный сайт Свято-Филаретовского института	https://sfi.ru
Личный кабинет обучающегося	http://eios.sfi.ru/WebApp/#/
Электронная библиотека СФИ / Свято-Филаретовский институт	http://biblio.sfi.ru
Университетская библиотека онлайн : Электронная библиотечная система	biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub
РУКОНТ : национальный цифровой ресурс : межотраслевая электронная библиотека	https://rucont.ru
eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека	https://elibrary.ru

6.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Название	Ссылка
Энциклопедия фитнеса. Информационный портал	fit-portal.ru/

6.4. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Название	Описание
Windows 8, Windows 10	Операционная система корпорации Microsoft, ориентированная на управление компьютером и прикладными программами с помощью графического интерфейса.
Office Standard 2013 Russian: Word 2013, Excel 2013, PowerPoint 2013, OneNote 2013, Outlook 2013, Publisher 2013	Пакет программ для работы с документами, электронной почтой и подготовки презентаций.
VLC, ver. 3.0.8	Медиапроигрыватель.
Adobe Acrobat Reader DC	Бесплатная программа для просмотра и печати документов PDF.
Программа по поиску плагиата и оценке уникальности текстов от ETXT	Российская программа обнаружения текстовых заимствований.
ИРБИС64+ в составе четырех АРМ «Администратор, «Каталогизатор», «Книговыдача», модуля Web ИРБИС64+	Библиотечная программа.
ABBYY FineReader 11	Программа для перевода изображения документов в электронные редактируемые форматы.
Программа TrueConf, тариф на 21 пользователя и 10 одновременных соединений	Отечественная программа конференцсвязи с использованием облачной среды
NonVisual Desktop Access (NVDA)	Бесплатная программа экранного доступа для операционных систем семейства Windows, позволяющая незрячим и слабовидящим пользователям работать на компьютере.

6.5. Материально-техническое обеспечение дисциплины

- спортивный инвентарь;
- парты, стулья для студентов;
- стол, стул для преподавателя;
- интерактивная доска или маркерная доска, или ЖК панель;
- проектор;
- настольный микрофон;
- акустическая система;
- компьютер для преподавателя с видеокамерой;
- возможность подключения к сети Интернет (в том числе по каналу Wi-Fi) и обеспечения доступа к ЭИОС для преподавателя и обучающихся.

7. Методические указания для обучающихся

Для освоения дисциплины следует ознакомиться с содержанием данной рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее тематическим планом, связями с другими дисциплинами образовательной программы, с рекомендованной литературой (электронные и печатные издания) и др. В ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала. При подготовке к очередным лекциям целесообразно кратко повторить пройденное, обращаясь к конспекту и учебной литературе с особым вниманием к проблемному полю той или иной темы. В самостоятельной работе необходимо соблюдать рекомендации преподавателя. Для прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации необходимо ознакомиться с типовыми контрольными заданиями и материалами, содержащимися в разделе 5.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены

условия полноценного освоения материала данной программы на основе применения комбинированного обучения в инклюзивных группах, индивидуальных занятий, дистанционного обучения. При необходимости для каждого студента данной категории составляется индивидуальный учебный график, учитывающий, в том числе, рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида.