

Частное образовательное учреждение высшего образования  
**«СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ИНСТИТУТ»**  
**(СФИ)**

Принято  
Ученым советом СФИ  
19.04.2021 г., протокол № 2;  
в ред., принятой Ученым советом:  
протокол от 18.04.2022 г., № 2

Утверждено  
приказом ректора  
от 20.04.2021 г. № 12-21 од  
в ред. приказа от 19.04.2022 г., № 09-22 од

Методическое пособие по дисциплине

**АСКЕТИКА**

Дополнительная профессиональная программа -  
программа профессиональной переподготовки  
**«ОСНОВЫ ПРАВОСЛАВНОГО БОГОСЛОВИЯ»**

Квалификация: **теолог**

Приём 2022 г. по очной форме обучения

Москва 2022

## Содержание

1. Предмет, цели и задачи дисциплины .....	5
2. Содержание разделов дисциплины.....	5
3. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	7
4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных и информационных справочных систем.....	9
5. Методические указания для слушателей по освоению дисциплины.....	10
6. Планы семинаров.....	12

## **Пояснительная записка**

Методическое пособие «Аскетика» адресовано слушателям, обучающимся по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки «Основы православного богословия».

Содержание методического пособия целиком основывается на рабочей программе дисциплины «Аскетика», входящей в состав богословских дисциплин дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Основы православного богословия».

Целью методического пособия является помощь слушателям в организации самостоятельной работы, в том числе в освоении основной и дополнительной учебной литературы по дисциплине, а также в подготовке к семинарским занятиям.

Методическое пособие включает в себя:

- описание предмета, цели и задач дисциплины, ее содержание,
- список основной и дополнительной учебной литературы,
- перечень семинарских занятий, включая список вопросов для обсуждения и литературы для подготовки,
- методические рекомендации слушателю по организации самостоятельной работы,
- контрольные вопросы промежуточной аттестации.

## **1. Предмет, цели и задачи дисциплины**

Предмет дисциплины – аскетическая традиция Церкви (в истории и современности), засвидетельствованная в святоотеческих творениях и современной аскетической литературе.

Цель дисциплины – формирование у слушателей целостного представления о цели христианского аскетического делания и путей её достижения.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) Познакомить слушателей с историей формирования аскетической традиции, в том числе показать преемственность святоотеческой традиции библейской;
- 2) Научить слушателей различению аскетических цели и средств, к чему апеллирует основной принцип аскетики;
- 3) Ввести слушателей в основную аскетическую проблематику;
- 4) Помочь слушателям распознавать подлинный опыт и духовные подмены (“темные двойники”) в аскетическом делании;
- 5) Познакомить слушателей со святоотеческой литературой – классикой христианской аскетической письменности;
- 6) Актуализировать церковный (соборный) аспект аскезы.

## **2. Содержание разделов дисциплины**

Тема 1. Понятие аскетики, её границы.

Введение в аскетику. Предмет аскетики (в т.ч. цели и задачи); место и назначение аскетики в духовной жизни христианина. Основной принцип аскетики. Два главных направления аскетического делания. Мистериальный аспект христианской аскезы. Что действительно нового в аскетике Нового Завета? Личностный и церковный аспекты аскетического делания. Границы аскетики.

Тема 2. Страсти и пути их искоренения. Восточно-аскетическая традиция 8 главных страстей по авве Евагрию Понтийскому.

Что такое страсть. Природа и характер страстей. Чем отличается грех от страсти. Анализ главных этапов развития страсти в сердце человека: приражение (или прилог), сдружение (или сочетание), сосложение (или соизволение), борьба, навык, пленение, страсть. Как избежать развития страсти через помыслы. Противостояние страстям. «Плотские» и «душевные» страсти. Восточная аскетическая схема восьми главных пороков (по Евагрию Понтийскому).

Тема 3. Страсти: чревоугодие, блуд.

Страсть чревоугодия, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти.

Страсть блуда, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти.

Тема 4. Страсти: сребролюбие, гнев.

Страсть сребролюбия, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти.

Страсть гнева, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти.

Тема 5. Страсти: печаль, уныние, гордость, тщеславие.

Страсть печали, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти. Страсть уныния, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти.

Страсть гордости, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти. Страсть тщеславия, её признаки, причины развития и последствия, её «праведное ядро», пути преодоления и преображения страсти.

Тема 6. Бесстрастие. Борьба со страстями.

Бесстрастие как цель аскетического делания, положительное содержание бесстрастия. Борьба со страстями их преображение. Плоды бесстрастия. Обожение.

Церковный (общинно-братский) аспект борьбы со страстями. Духовное плодоношение.

Тема 7. Пост. Молитва. Непрестанная молитва.

Св. Писание и свв. отцы о посте как времени покаяния и примирения с Богом и ближним. Принцип воздержания. Вхождение в пост и его завершение, ступени поста, необходимость личных и общинных духовных заданий на пост. Пост как время обновления крещальных обетов и вдохновенного миссионерского служения. Церковный (соборный) аспект поста. Пост как «десятина времени», каритативное служение и диакония во время поста.

Молитва как «беседа ума с Богом» (диалог и общение, стремление к единству). Различные «виды» молитвы (в соответствии с их основным содержанием). Церковный аспект молитвы. Непрестанная молитва. Молитвенное правило. Чистая молитва и умная молитва (в т.ч. Иисусова молитва как одна из ее разновидностей). Доброделание.

## Тема 8. Целомудрие, нестяжание и послушание.

Духовный смысл целомудрия и нестяжания, как обретения целостности личности, отсутствия сосредоточенности на себе и своем, преодоления духовного потребительства. Послушание в Церкви (Богу, старшим, друг другу). Цели и задачи послушания, связь с покаянием. Границы послушания по отношению к Богу и человеку, а также по отношению к работе и служению. Практика послушания в церковной традиции. Церковный (соборный) аспект послушания. Искажения и подмены в послушании (послушание, непослушание, антипослушание). Инициатива в послушании. Плоды подлинного послушания, приготовление к целожизненному служению.

### 3. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Литература:

Основная:

- 1) Ванье Ж. Духовность общины // Православная община. 2000. № 55. Сс. 54-67.
- 2) Виктор (Мамонтов), архим. Язык аскезы // Православная община. 1999. № 50. Сс. 45-48.
- 3) Зарин С.М. Аскетизм по православно-христианскому учению. Этикобогословское исследование. Киев: Издательство им. свт. Льва, папы Римского, 2006. – 693 с. (I-XV, С. 211-308, 443-459, 630-640).
- 4) Мать Мария (Скобцова). Типы религиозной жизни. М., 2002. Сс. 40-66.
- 5) Штадгауз С.Ф. Страсти и пути их искоренения согласно церковной аскетической традиции. Учебное пособие по дисциплине «Аскетика» для студентов высших учебных заведений. М.: Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2016. - 56 с.

Дополнительная:

- 1) Антоний (Блюм), митр. Сурожский. Духовность и духовничество // Православная община. 1994, № 4-5. Сс. 63-77.
- 2) Антоний (Блюм), митр. Сурожский Школа молитвы. Клин: Фонд "Христианская жизнь", 2000; 2001. - 493 с.
- 3) Благотворительность и милосердие. М.: Культурно-просветительский фонд «Преображение». 2012. 40 с.
- 4) Бьянки Э. Молитвенное чтение Священного писания. М., 1994. М.: Путь, 1994. 95 с.
- 5) Габриэль Бунге, иером. Скудельные сосуды, Рига, 1999. – 217 с.
- 6) Габриэль Бунге, иером. Вино дракона и хлеб ангельский. Учение Евагрия Понтийского о гневе и кротости. Рига: ФиАМ, 2004. – 176 с.
- 7) Габриэль Бунге, иером. Акедия. Духовное учение Евагрия Понтийского об унынии. Рига: ФиАМ, 2005. – 144 с.
- 8) Илия (Читтерио), иером. Учение преп. Паисия Величковского по письменным свидетельствам // Православная община. 1997. № 42. Сс. 61-78.
- 9) Каллист (Уэр), еп. Диоклейский. Великий пост и общество потребления // Православная община. 1999, № 49. С. 97-114.
- 10) Клеман О. Истоки богословия отцов Древней церкви. М.: Центр по изучению религий; М.: Путь, 1994. - 384 с.

11) Кочетков Георгий, свящ. Перед исповедью и причастием. М.: Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2019. - 128 с.

12) Мария (Скобцова) монахиня, прпмц. Аскетика человекообщения // Вестник РСХД. №36. 1955. Сс. 7-12.

13) Обновленное видение традиционных иноческих обетов прпмч. Марией (Скобцовой) // Принеси в жертву Богу хвалу и воздай всевышнему обеты твои: обеты и послушание в общинно-братской жизни. Материалы XI Сретенского собора. М.: ПСМБ, 2010. Сс. 17–21.

14) Папафанасиу А. Н. Христанский пост в обществе постмодерна: обсуждение критериев // Свет Христов просвещает всех: Альманах Свято-Филаретовского православно-христианского института. Выпуск 23. М.: Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2017. Сс. 7-27.

15) Послушание [Текст]: Тематическая встреча Свято-Сергиевского братства. Село Лешино, 10 - 11.01.04 г. Ч. 1. Послушание в Священном писании. - М.: СвятоСергиевское братство, 2004. - 56 с.

16) Психиатрия и актуальные проблемы духовной жизни. М., 2011. 168 с.

17) Свобода и возрождение христианского иночества [Текст]: Материалы семинара Свято-Андреевского братства на международной конференции "Свобода - дар Духа и призвание в церкви и обществе" (16-17 августа 2006 г.). - М.: Свято-Андреевское братство, 2006. - 52 с.

18) Серафим, митр. Германский. Основы христианской жизни // Православная община. 1997. №37. Сс. 54-61.

19) Софроний (Сахаров). О молитве [Text]. О молитве Иисусовой : Сборник статей / архим. Софроний. - Киев: Дух і літера, 2000. - 156 с.

20) Софроний (Сахаров). Старец Силуан [Текст] / архим. Софроний. - Ессекс, 22 Англия: Патриарший ставропигиальный м-рь св. Иоанна Предтечи, 1990. - 222 с.

21) Фудель С.И. Путь отцов. М: Сретенский монастырь, 1997. - 431 с.

#### Источники:

1) Добротолюбие в русском переводе, дополненное [Текст]. Том первый. - Репр. воспроизведение изд. 1905 г. - [Paris]: [YMCA-PRESS], S.a. - 640 с.

2) Дорофей, авва. Поучения, послания, вопросы, ответы. М.: Актис, 1991. - 306 с.

3) Древний Патерик: Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М.: Благовест, 2002. - 336 с.

4) Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Репр. воспроизведение изд. 1908 г. - ТроицеСергиева Лавра: [б. и.], 1991. - 333 с.

5) Исаак Сирий (прп.; VII в.). О Божественных тайнах и о духовной жизни [Текст]: новооткрытые тексты / прп. Исаак Сирий; пер., авт. послесл., авт. примеч. иером. Иларион. - М.: Зачатьевский монастырь, 1998. - 289 с.

6) Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. М.: Дар, 2008. - 411 с.

#### 4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование информационной технологии /программного продукта	Назначение (базы и банки данных, тестирующие программы, практикум, деловые игры и т.д.)	Тип продукта (полная лицензионная версия, учебная версия, демоверсия и т.п.)
1	Операционная систем Windows 10	Операционная система корпорации Microsoft, ориентированная на управление компьютером и прикладными программами с помощью графического интерфейса.	<p>Номер лицензии 62615949 Родительская программа: OPEN 92612088ZZE1510 Номер лицензии 62610589 Родительская программа: OPEN 92616263ZZE1510 OLP NL Academic Edition Бессрочная корпоративная академическая лицензия Акт предоставления прав № Tr063954 от 07.11.2013 Номер Лицензии: 74100056 Авторизационный номер лицензиата: 02884061ZZE2111, Academic OLP 1License NoLevel. Tr115133 от 27.11.2019 Номер Лицензии: 74100056 Авторизационный номер лицензиата: 02884061ZZE2111, Academic OLP 1License NoLevel, Акт предоставления прав № Tr115133 от 27.11.2019. Pro Dev Uplic A Each Academic Non-Specific Professional, Акт предоставления прав № Tr113064 от 21.11.2019.</p> <p>ОЕМ лицензия: товарная накладная C/3562 от 20.12.2017, универсальный передаточный документ № 0Б020400058 от 02.04.2019, универсальный передаточный документ № 0Б150800025 от 15.08.2019.</p>
2	Office Standard 2013 Russian Word 2013 Excel 2013 PowerPoint 2013 OneNote 2013 Outlook 2013 Publisher 2013	Пакет программ для работы с документами, электронной почтой и подготовки презентаций.	<p>Номер лицензии 62615949 Родительская программа: OPEN 92612088ZZE1510 OLP NL Academic Edition Бессрочная корпоративная академическая лицензия Акт предоставления прав № Tr063954 от 07.11.2013</p>

3	Медиа-проигрыватель VLC	Программа для воспроизведения и записи файлов мультимедиа.	Лицензия GNU General Public License Универсальная общедоступная лицензия GNU
4	Adobe Acrobat Reader DC	Бесплатная программа для просмотра и печати документов PDF.	Лицензионное соглашение Adobe заключаемое при загрузке программы с сайта Adobe.
5	ИРБИС64+ в составе четырех АРМ «Администратор», «Каталогизатор», «Книговыдача», модуля Web ИРБИС64+	Российская система автоматизации библиотечных технологий, предназначенная для создания и ведения электронной библиотеки	Акт о сдаче/приемки работ по Договору № С1/06-11-2020 от 20.01.2021 Бессрочная простая (неисключительная) лицензия
7	Услуга доступа к zoom.us, тариф «Образование»	Программа конференц-связи с использованием облачных вычислений.	Счет INV106738342 от 10.09.2021 г. на оплату услуг доступа к Zoom, тип EDU на 12 месяцев.
8	NonVisual Desktop Access (NVDA)	Бесплатная программа экранного доступа для операционных систем семейства Windows, позволяющая незрячим и слабовидящим пользователям работать на компьютере.	Лицензия GNU General Public License Универсальная общедоступная лицензия GNU

#### Информационные справочные системы, профессиональные базы данных, интернет-ресурсы

- Православная энциклопедия ([www.pravenc.ru/](http://www.pravenc.ru/)) (25.03.2022).
- Информационно-справочная система по философии (<http://philosophy.ru/>) (25.03.2022).
- Электронно-библиотечная система на базе технологии «Контекстум» (<http://rucont.ru/collections/641>).
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (<http://elibrary.ru>) и свободный доступ к интернет-ресурсам.

#### **5. Методические указания для слушателей по освоению дисциплины**

Вид работы	Содержание, основные вопросы	Трудоемкость (самостоятельная работа в часах)	Рекомендации
Проработка материала лекций. Чтение литературы.	Понятие аскетике, её границы.	1	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту.
Проработка материала лекций. Чтение литературы.	Страсти и пути их искоренения.	1	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для



			самоконтроля: См. список вопросов к зачёту.
Проработка материала лекций. Чтение литературы. Подготовка к семинару.	Страсти: чревоугодие, блуд.	2	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту.
Проработка материала лекций. Чтение литературы. Подготовка к семинару.	Страсти: сребролюбие, гнев.	2	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту. См. список вопросов к семинару.
Проработка материала лекций. Чтение литературы. Подготовка к семинару.	Страсти: печаль, уныние, гордость, тщеславие.	2	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту. См. список вопросов к семинару.
Проработка материала лекций. Чтение литературы. Подготовка к семинару.	Бесстрастие. Борьба со страстями.	2	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту.
Проработка материала лекций. Чтение литературы. Подготовка к семинару.	Пост. Молитва. Непрестанная молитва.	2	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту.
Проработка материала лекций. Чтение литературы. Подготовка к семинару.	Целомудрие, нестяжание и послушание	2	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту.
Промежуточная аттестация и подготовка к ней	Список вопросов к зачёту	2	См. выше раздел «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины». Вопросы для самоконтроля: См. список вопросов к зачёту.
Итого		<b>16</b>	

## 6. Планы семинаров

Основная цель семинарских занятий – научить слушателей осмысливать изучаемый материал, а также проводить обзор и анализ, привлекая для этого изученный лекционный материал.

### **Формы проведения семинарских занятий**

Обсуждение предложенных преподавателем вопросов по материалу лекций, и самостоятельно подготовленные сообщения слушателей по обзору и литературы на основе вопросов, предложенных преподавателем.

#### **Семинар 1**

##### **Тема: Страсти: Чревоугодие. Блуд**

*Цель:* уяснить, опираясь на аскетическую церковную традицию, что такое страсти чревоугодия и блуда, и как с ними бороться.

##### Вопросы для обсуждения:

- 1) Что такое страсть чревоугодия, её «праведное ядро»?
- 2) Каковы пути преодоления и преображения страсти чревоугодия.
- 3) Что такое страсть блуда, её «праведное ядро»?
- 4) Каковы пути преодоления и преображения страсти блуда.

##### Источники и литература:

- 1) Добротолюбие в русском переводе, дополненное [Текст]. Том первый. - Репр. воспроизведение изд. 1905 г. - [Paris]: [YMCA-PRESS], S.a. - 640 с.
- 2) Дорофей, авва. Поучения, послания, вопросы, ответы. М.: Актис, 1991. - 306 с.
- 3) Древний Патерик: Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М.: Благовест, 2002. - 336 с.
- 4) Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Репр. воспроизведение изд. 1908 г. - Троице-Сергиева Лавра: [б. и.], 1991. - 333 с.
- 5) Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. М.: Дар, 2008. - 411 с.

#### **Семинар 2**

##### **Тема: Страсти: Сребролюбие. Гнев**

*Цель:* уяснить, опираясь на аскетическую церковную традицию, что такое страсти сребролюбия и гнева, и как с ними бороться.

##### Вопросы для обсуждения:

- 1) Что такое страсть сребролюбия, её «праведное ядро»?
- 2) Каковы пути преодоления и преображения страсти сребролюбия.
- 3) Что такое страсть гнева, её «праведное ядро»?
- 4) Каковы пути преодоления и преображения страсти гнева.

##### Источники и литература:

- 1) Габриэль Бунге, иером. Вино дракона и хлеб ангельский. Учение Евагрия Понтийского о гневе и кротости. Рига: ФиАМ, 2004. – 176 с.
- 2) Добротолюбие в русском переводе, дополненное [Текст]. Том первый. - Репр. воспроизведение изд. 1905 г. - [Paris]: [YMCA-PRESS], S.a. - 640 с.
- 3) Дорофей, авва. Поучения, послания, вопросы, ответы. М.: Актис, 1991. - 306 с.
- 4) Древний Патерик: Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М.: Благовест, 2002. - 336 с.
- 5) Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Репр. воспроизведение изд. 1908 г. - Троице-

Сергиева Лавра: [б. и.], 1991. - 333 с.

6) Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. М.: Дар, 2008. - 411 с.

### **Семинар 3**

#### **Тема: Страсти: Печаль. Уныние. Гордость. Тщеславие**

*Цель:* уяснить, опираясь на аскетическую церковную традицию, что такое страсти печали, уныния, гордости и тщеславия, и как с ними бороться.

#### Вопросы для обсуждения:

- 1) Что такое страсть печали, её «праведное ядро»?
- 2) Каковы пути преодоления и преображения страсти печали.
- 3) Что такое страсть уныния, её «праведное ядро»?
- 4) Каковы пути преодоления и преображения страсти уныния.
- 5) Что такое страсть гордости, её «праведное ядро»?
- 6) Каковы пути преодоления и преображения страсти гордости.
- 7) Что такое страсть тщеславия, её «праведное ядро»?
- 8) Каковы пути преодоления и преображения страсти тщеславия.

#### Источники и литература:

- 1) Габриэль Бунге, иером. Акедия. Духовное учение Евагрия Понтийского об унынии. Рига: ФиАМ, 2005. – 144 с.
- 2) Габриэль Бунге, иером. Вино дракона и хлеб ангельский. Учение Евагрия Понтийского о гневе и кротости. Рига: ФиАМ, 2004. – 176 с.
- 3) Добротолюбие в русском переводе, дополненное [Текст]. Том первый. - Репр. воспроизведение изд. 1905 г. - [Paris]: [YMCA-PRESS], S.a. - 640 с.
- 4) Дорофей, авва. Поучения, послания, вопросы, ответы. М.: Актис, 1991. - 306 с.
- 5) Древний Патерик: Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М.: Благовест, 2002. - 336 с.
- 6) Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Репр. воспроизведение изд. 1908 г. - Троице-Сергиева Лавра: [б. и.], 1991. - 333 с.
- 7) Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. М.: Дар, 2008. - 411 с.

### **Семинар 4**

#### **Тема: Бесстрастие как цель аскетического делания**

*Цель:* уяснить, опираясь на аскетическую церковную традицию, что такое бесстрастие и как оно достигается.

#### Вопросы для обсуждения:

- 1) Что такое бесстрастие? Каковы его духовные плоды?
- 2) Как оно достигается? Что мешает его достижению?

#### Источники и литература:

- 1) Добротолюбие в русском переводе, дополненное [Текст]. Том первый. - Репр. воспроизведение изд. 1905 г. - [Paris]: [YMCA-PRESS], S.a. - 640 с.
- 2) Дорофей, авва. Поучения, послания, вопросы, ответы. М.: Актис, 1991. - 306 с.
- 3) Древний Патерик: Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М.: Благовест, 2002. - 336 с.
- 4) Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Репр. воспроизведение изд. 1908 г. - Троице-Сергиева Лавра: [б. и.], 1991. - 333 с.
- 5) Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. М.: Дар, 2008. - 411 с.

## Семинар 5

**Тема: Молитва как диалог (и общение) и молитвенное правило. Практика молитвенного чтения Священного Писания в церковной традиции**

*Цель:* уяснить, опираясь на церковную традицию, как свобода и «харизматичность» в молитвенной жизни соединяется с необходимостью дисциплины и правила, как наличие правила может влиять на качество христианской молитвы и жизни; а также познакомить с практикой молитвенного чтения.

### Вопросы для обсуждения:

- 1) Почему понимание молитвы как диалога (и общения) не исключает молитвенного правила?
- 2) Каким должно быть молитвенное правило?
- 3) Что говорит прп. Исаак Сирий о молитвенном правиле, различая «закон свободы» и «закон рабов»?
- 4) Какова практика молитвенного чтения Священного Писания в церковной традиции.

### Источники:

- 1) Добротолюбие в русском переводе, дополненное [Текст]. Том первый. - Репр. воспроизведение изд. 1905 г. - [Paris]: [YMCA-PRESS], S.a. - 640 с.
- 2) Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Репр. воспроизведение изд. 1908 г. - Троице-Сергиева Лавра: [б. и.], 1991. - 333 с.
- 3) Исаак Сирий (прп.; VII в.). О Божественных тайнах и о духовной жизни [Текст]: новооткрытые тексты / прп. Исаак Сирий ; пер., авт. послесл., авт. примеч. иером. Илларион. - М.: Зачатьевский монастырь, 1998. - 289 с.

### Литература основная:

- 1) Бьянки Э. Молитвенное чтение Священного писания. М., 1994. М.: Путь, 1994. – 95 с.
- 2) Кочетков Георгий, свящ. Перед исповедью и причастием. М.: Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2019. Сс. 5-73, 90-96.
- 3) [Софроний](#) (Сахаров). О молитве [Text]. О молитве Иисусовой: Сборник статей / архим. Софроний. - Киев: Дух і літера, 2000. - 156 с.
- 4) [Софроний](#) (Сахаров). Старец Силуан [Текст] / архим. Софроний. - Ессекс, Англия: Патриарший ставропигиальный м-рь св. Иоанна Предтечи, 1990. - 222 с.

### Литература дополнительная:

- 1) Бунге Габриэль, иером. Скудельные сосуды. Рига, 1999. Сс. 9-180.
- 2) Клеман О. Истоки богословия отцов Древней церкви. М.: Центр по изучению религий ; М. : Путь, 1994. С. 75-89, 122-374.
- 3) Фудель С.И. Путь отцов. М.: Сретенский монастырь, 1997. Гл. 6. О молитве. Сс. 291-355.

## Семинар 6

**Тема: Практика послушания в церковной традиции и современности**

*Цель:* проработать круг важных вопросов, связанных с темой послушания, познакомить слушателей с практикой послушания в церковной традиции и современности.

### Вопросы для обсуждения:

- 1) Критерии традиционной монашеской практики послушания;
- 2) Опыт послушания в общинах и братствах в XX в. (в т.ч. опыт новомучеников и исповедников);

3) Опыт послушания в современной церковной действительности. Соборный аспект послушания, его традиционность и новизна:

- каковы цели и задачи послушания, границы послушания;
- послушание духовному отцу (т.е. духовно старшему) и друг другу;
- особенности послушания в общинно-братской жизни;
- инициатива в послушании и совместимо ли послушание с творчеством;
- искажения и подмены в послушании;
- обретение добрых навыков, плоды подлинного послушания.

Источники:

- 1) Добротолюбие в русском переводе, дополненное [Текст]. Том первый. - Репр. воспроизведение изд. 1905 г. - [Paris]: [YMCA-PRESS], S.a. - 640 с.
- 2) Иоанн Лествичник, преп. Лествица. Репр. воспроизведение изд. 1908 г. - Троице-Сергиева Лавра: [б. и.], 1991. - 333 с.
- 3) Древний Патерик: Достопамятные сказания о подвижничестве святых и блаженных отцов. М.: Благовест, 2002. Гл.14. О послушании.
- 4) Дорофей, авва. Поучения, послания, вопросы, ответы. М.: Актис, 1991. Поучение 1, сс. 39-42; поуч. 4, сс. 72-75; поуч. 5, сс. 83-85; поуч. 17, с. 196.

Литература основная:

- 1) Антоний (Блюм), митр. Сурожский. Духовность и духовничество // Православная община 1994, № 4-5. Сс. 63-77.
- 2) Илия (Читтерио), иером. Учение преп. Паисия Величковского по письменным свидетельствам // Православная община. 1997, № 42. Сс. 61-78.
- 3) Иоанн (Шаховской), архиеп. Сан-Францисский. Письмо к церковному старосте. ПО, 1992, № 6. С. 81.
- 4) Послушание [Текст]: Тематическая встреча Свято-Сергиевского братства. Село Лешино, 10 - 11.01.04 г. Ч. 1. Послушание в Священном писании. - М.: Свято-Сергиевское братство, 2004. - 56 с.
- 5) Свобода и возрождение христианского иночества [Текст]: Материалы семинара Свято-Андреевского братства на международной конференции "Свобода - дар Духа и призвание в церкви и обществе" (16-17 августа 2006 г.). - М.: Свято-Андреевское братство, 2006. - 52 с.